

# Organisationskomitee

## Prof. Dr. Tino Münster

Chefarzt der Klinik für Anästhesie und operative Intensivmedizin, Krankenhaus Barmherzige Brüder Regensburg

## Dr. Christian Hierl

Leitender Oberarzt Schmerztherapie, Krankenhaus Barmherzige Brüder Regensburg

## Dr. Stephan Meißner

Funktionsoberarzt Schmerztherapie, Krankenhaus Barmherzige Brüder Regensburg

## Dipl.-Psych. Renate Reyersbach,

Psychologin, Krankenhaus Barmherzige Brüder Regensburg

## Dr. Christoph Lassen

Leiter Zentrum für Interdisziplinäre Schmerzmedizin, Universitätsklinikum Regensburg

## PD Dr. Anika Bundscherer

Stellvertretende Leiterin für Interdisziplinäre Schmerzmedizin, Zentrum für interdisziplinäre Schmerzmedizin, Universitätsklinikum Regensburg

## Dipl.-Psych. Nicole Lindenberg

Leitende Psychologin, Zentrum für interdisziplinäre Schmerzmedizin, Universitätsklinikum Regensburg

# Referenten

## ADAC

Juristische Abteilung

## Dr. Bernhard Arnold

Pro U MVZ GmbH, München

## Dr. Eva Bartmann (BVSD)

Schmerzzentrum Neu-Ulm

## Julia Bencker

Physiotherapeutin, Interdisziplinäres Schmerzzentrum, m&i-Fachklinik Enzensberg

## PD Dr. rer. nat. Alexander Brunbauer

kbo-Inn-Salzach-Klinikum GmbH

## Marco Engelmann

Senior Business Development Manager, HelloBetter, GET.ON Institut für Online Gesundheitstrainings GmbH

## Dr. Elisabeth Kopp

Dozentin für VT und SSPT, München

## Stefan Lindner

Dipl. Sportwissenschaftler, spez. Schmerzphysiotherapeut (SpSPT), Universitätsklinikum Würzburg, ZiS – Zentrum für interdisziplinäre Schmerzmedizin

## Dr. Sonja Lisch

Ärztliche Leiterin Interdisziplinäres Schmerzzentrum, AMEOS Klinikum St. Elisabeth Neuburg

## Prof. Dr. Thomas Loew

Chefarzt, Psychosomatische Medizin und Psychotherapie, Klinikum Donaustauf

## Prof. Dr. Georg Pongratz

Leitender Arzt, Klinik für Gastroenterologie und interventionelle Endoskopie, Abteilung für Rheumatologie, Krankenhaus Barmherzige Brüder Regensburg

## Dr. Dirk Risack

Oberarzt, Klinik für Anästhesiologie und operative Intensivmedizin, Klinikum Nürnberg

## Dr. Carmen Simon

Leitende Oberärztin, Klinik für Neurologie, Krankenhaus Barmherzige Brüder Regensburg

## Marianne Spamer

Physiotherapeutin, Kinderklinik Garmisch-Partenkirchen

## Sarah Strasser

Physiotherapeutin, Krankenhaus der Barmherzigen Brüder Regensburg

## Dr. Markus L. Wittmann,

MHBA, Chefarzt, Klinik für Psychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie, Bezirksklinikum Wöllershof

## Luis Zantema

Firma Reducept

## Prof. Dr. Ludwig Zehetner

Universität Regensburg, Turmtheater Regensburg

## Dr. Michael Zellner

Leitender Oberarzt, Klinik für Unfallchirurgie, Orthopädie und Sportmedizin, Krankenhaus Barmherzigen Brüder Regensburg

## Christoph Zenglein

Physio- und Trainingstherapeut, Krankenhaus der Barmherzigen Brüder Regensburg

# Kontakt und Anmeldung

## KLINIK FÜR ANÄSTHESIE UND OPERATIVE INTENSIVMEDIZIN

Chefarzt: Prof. Dr. Tino Münster

Sekretariat: Kerstin Straßer

Tel. +49 941 369-2351, Fax +49 941 369-2362

anaesthesie@barmherzige-regensburg.de

## TEILNAHMEGEBÜHREN

Ärzte: 2 Tage: 120 € / 1 Tag: 80 €

Alle weiteren Teilnehmenden: 2 Tage: 90 € / 1 Tag: 50 €

Get-together / Festvortrag: 40 € (inkl. Umsatzsteuer) pro Person

Führung im Museum der Bayerischen Geschichte: 5 €

Die Teilnahmegebühr kann auch kurzfristig vor Ort bezahlt werden.

## ANMELDUNG

anaesthesie@barmherzige-regensburg.de



## FORTBILDUNGSPUNKTE

Für die Veranstaltung sind Fortbildungspunkte bei der Bayerischen Landesärztekammer beantragt.

## KRANKENHAUS BARMHERZIGE BRÜDER REGENSBURG

Prüfeninger Straße 86,93049 Regensburg

www.barmherzige-regensburg.de

ÄRZTLICHE FORTBILDUNG



# BAYERISCHE SCHMERZTAGE

17. – 18. November 2023  
am Krankenhaus  
Barmherzige Brüder Regensburg



BARMHERZIGE BRÜDER  
Krankenhaus Regensburg



aStib

# Liebe Kolleginnen und Kollegen,

Wir laden Sie herzlich zu den diesjährigen bayerischen Schmerztagen in unser Krankenhaus der Barmherzigen Brüder in Regensburg ein. Wie schon die Jahre zuvor bieten die Schmerztage ein Forum für kollegialen Austausch, spannende Diskussionen, Informationsvermittlung über neue Entwicklungen in der Schmerztherapie und ein geselliges Miteinander zum Kennenlernen oder Wiedersehen.

Neben der Festigung alt bewährter Therapiestrategien werden wir auch in der Schmerzmedizin mit neuen Herausforderungen konfrontiert. Angefangen von der Diskussion über die Ambulantisierung der multimodalen Therapie bis hin zur Nutzung neuer digitaler Therapieangebote.

Zunehmend sehen wir Patienten der jüngeren Generation mit ihren Ansprüchen und Vorstellungen eines ganzheitlichen, immer verfügbaren Therapiekonzepts. Wir sind gefordert Therapieoptionen unabhängig von unserer Präsenz und außerhalb unserer Behandlungszentren zur Verfügung zu stellen. Wir stellen Ihnen innovative Methoden zur Therapie chronischer Schmerzen vor. Die VR Brille sowie mobile Applikationen bieten viele Vorteile wie eine personalisierte Therapie, ein mobiler, jederzeit verfügbarer Therapieansatz und ein immersives Erlebnis in der virtuellen Welt als Ablenkung mit minimalen Nebenwirkungen. In verschiedenen Workshops haben wir ein breit gefächertes Programm zusammengestellt, sodass wir hoffen, dass für Alle etwas dabei ist, um Fähigkeiten zu erlernen oder aufzufrischen.

Für Interessierte bieten wir Ihnen eine Führung durch die jüngere bayerische Vergangenheit. Das Haus der Bayerischen Geschichte öffnet für uns seine Pforten im Rahmen eines geführten Museumsrundganges. Und nicht zuletzt möchten wir mit Ihnen im Rahmen unseres „Get together“ in einen fachlichen, aber auch persönlichen Austausch treten und Sie mit bayerischer Mundart rund ums Thema Schmerz begeistern. Wir freuen uns auf Sie!



Prof. Dr. Tino Münster

## Programm

### FREITAG, 17. NOVEMBER 2023

13.00 – 13.30 Uhr | Anmeldung / Registrierung

13.30 – 13.45 Uhr | Grußworte / Eröffnung

13.45 – 14.45 Uhr | **Schöne neue Welt – virtuell und mobil**

Vorsitz: Dipl.-Psych. Nicole Lindenberg, Dr. Stephan Meißner

VR-Brille wissenschaftliche Grundlagen, Luis Zantema

VR-Brille in der Praxis, Stefan Lindner

Mobile App, Marco Engelmann

14.45 – 15.15 Uhr | Kaffeepause

15.15 – 16.15 Uhr | **Schmerztherapie morgen anders als heute?**

Vorsitz: Dr. Bernhard Arnold, Dr. Christian Hierl

Pain 2020, Dr. Sonja Lisch

Ambulante multimodale Therapie, Dr. Eva Bartmann (BVSD)

16.30 – 17.30 Uhr | **Arbeitskreise**

Ärzte, Psychologen, Bewegungstherapeuten, Pflege

18.30 – 19.30 Uhr | **Führung im Haus der Bayerischen Geschichte**

Teilnahmegebühr: 5 €, Anmeldung erforderlich

19.30 | **Get-together mit Festvortrag**

Bayerische Mundart und Schmerz,

Prof. Dr. Ludwig Zehetner

Leerer Beutel, Bertoldstraße 9, 93047 Regensburg

Teilnahmegebühr: 40 € (Buffet und Wasser) pro Person, Anmeldung erforderlich

### SAMSTAG, 18. NOVEMBER 2023

8.30 – 9.15 Uhr | Anmeldung / Registrierung

9.15 – 10.45 Uhr | **Fahrtauglichkeit unter zentral wirksamen Medikamenten aus Sicht ..**

Vorsitz: PD Dr. Anika Bundscherer, Prof. Dr. Tino Münster

... der Fahrtauglichkeitsambulanz: verkehrspsychologische Aspekte,

PD Dr. rer. nat. Alexander Bunnauer

... des Psychiaters, Dr. Markus L. Wittmann

... der Juristin, Referentin des ADAC

Diskussion mit Vertretern der Psychologie, Psychiatrie, Schmerztherapie und der juristischen Abteilung des ADAC

10.45 – 11.15 Uhr | Kaffeepause

11.15 – 12.45 Uhr | **Ganzkörperschmerz aus Sicht ...**

Vorsitz: Dr. Christoph Lassen,

Dipl.-Psych. Renate Reyersbach

... der Rheumatologie, Prof. Dr. Georg Pongratz

... der Psychosomatik, Prof. Dr. Thomas Loew

... der Physiotherapie, Julia Benker

... der Schmerzmedizin, Dr. Dirk Risack

12.45 – 13.45 Uhr | **Mittagspause**

13.45 – 15.15 Uhr | **Workshops**

VR-Brille, Luis Zantema, Firma Reducept

Cannabis und sozialrechtliche Aspekte, Dr. Bernhard Arnold

Orthopädische Untersuchung, Dr. Michael Zellner

Neurologische Untersuchung, Dr. Carmen Simon

Einführung Qi Gong, Marianne Spamer

Physiotherapie und Trainingstherapie in der Schmerztherapie, Sarah Strasser, Christoph Zenglein

Psychologische Diagnostik (MASK), Dr. Elisabeth Kopp

Die Teilnehmerzahl ist beschränkt. Bitte buchen Sie nach Möglichkeit bereits bei der Anmeldung einen Workshop.

15.30 – 16.00 Uhr | **Mitgliederversammlung AStiB**